

De nye tekniske regler 2019 ligger på hjemmesiden.

Ændringerne er skrevet i rødt. Herunder nogle af de ændringer, som man skal bemærke også som løfter eller træner.

#### Under generelle regler:

##### 1.b

Det er nu tilladt ved et kombinationsstævne at stille op i mere end én konkurrence; f.eks. subjunior også i juniorkonkurrencen. Der skal i givet fald betales dobbelt gebyr.

#### 5. Ang. vægtklasser

Hver nation må deltage med max. 8 deltagere fordelt på de 8 vægtklasser for herrer samt med 8 deltagere i de 7 vægtklasser for damer. For subjuniorer 9 hos herrerne og 9 hos damerne. Der må ikke være mere end 2 deltagere fra en enkelt nation i én og samme vægtklasse. – (Dermed samme antal damer som herrer).

#### Dommernes kortsystem:

Det fremgår nu også af reglerne, at et ikke afsluttet løft skal have gult fejkort i alle tre discipliner.

#### T-shirt

Alle løftere skal bære en T-shirt under løftedragten i squat, bænkpres og dødløft. Den eneste undtagelse for disse krav er, at man må bruge en understøttende trøje, hvor denne er tilladt, i stedet for en T-shirt.

(Altså herrerne skal også have en T-shirt på i dødløft).

#### Kontrol af det personlige udstyr

- (a) Dommerne og den tekniske kontrollant skal i deres kropsvægtkategori samles 5 minutter før starten på udstyrskontrollen.
- (b) Træneren eller en løfter skal bekræfte løfternes deltagelse i konkurrencen over for overdommeren senest under første runde af indvejningen i pågældende vægtklasse.

**PS:** Hvis man indfinder sig til indvejning, når alle på indvejningslisten er blevet kaldt op, kan man ikke stille op i konkurrencen, hvis træneren eller en af klubben udpeget løfter ikke har givet besked om, at vedkommende løfter vil komme.

#### h. konkurrencestyring

I tredje runde af dødløft og i enkeltdisciplinen bænkpres, skal en løfter, hvis han af en eller anden grund får tildelt et ekstra forsøg af juryen (forkert belastet stang, spotterfejl, udstyrsfejl), efterfølge sig selv.

#### o. konkurrencestyring

Ved afslutningen på en disciplin i en konkurrence, som består af mere end én gruppe, er der en pause på 10 minutter mellem disciplinerne

#### Verdensrekorder

f.

I tilfælde af, at 2 løftere anmoder om samme vægt for at sætte en ny rekord i et individuelt løft, og hvis den første løfter på sit lodtrækningsnummer slår rekorden, vil computersekretæren lægge 0,5 kilo oveni forsøget, for at der kan gøres krav på rekorden.

h.

Hvis flere end én løfter forsøger at sætte en verdensrekord i samme disciplin, og en løfter får et nyt forsøg som følge af en protest, skal løfteren efterfølge sig selv.

MVH

Klaus Brostrøm

15.2.19