

Nye IPF tekniske regler 2015

De tekniske regler er hermed oversat, og jeg henleder opmærksomheden på følgende af de vigtigste ændringer og tilføjelser:

På side 10-12 er der nye afsnit om understøttende trøje, ikke-støttende trøje samt om T-shirt.

På side 13-14 er der nyt om knævarmerne. Under det sidste afsnit på side 33 under ”Inspektion af udstyr” er følgende blevet tilføjet: Den tekniske kontrollant skal også afvise knævarmere, som iføres med assistance fra en anden person eller ved brug af plastposer, smøremiddel osv.

Der er et nyt afsnit om sponsorlogo på side 15.

Der er en tilføjelse på side 23 om trænerens tilladte tilstedeværelse ved podiet: Det område, som er forbeholdt træneren, må ikke ligge over 5 meter fra podiet og skal være længere end podiet, så træneren har mulighed for at følge løftet bagfra, fra siden eller forfra i enhver vinkel.

På side 25 nyt om dommersignalet i bænkpres: Under løftet: Det hørlige signal ”press”, efter at stangen ligger stille på brystet, sammen med en tydelig bevægelse af armen opad.

På side 27 og 28 lidt om ændringer i de internationale dommerprøver.

På siderne 30-33 nyt om RAW styrkeløft.

De udmeldinger, vi kom med i slutningen af 2014, gælder stadig for trikot og bælte.

På dommerudvalgets og bestyrelsens vegne

Klaus Brostrøm