

Stævne regler

for DSF's mesterskaber og officielle stævner godkendt af DSF

Opdateret senest den 29.12. 2011.

På de områder, hvor IPF har fastsat regler, skal disse følges af DSF. Følgende gælder i øvrigt:

1. Generelle regler

A 1. Mesterskaber

DSF udskriver årligt følgende mesterskaber, der skal arrangeres af en forening under DSF:

1. Danske Mesterskaber B og C (DM B-C) 1. eller 2. weekend i februar
2. Danske Mesterskaber Senior M/K (DM-A) 2. weekend i marts
3. DM diverse (subjunior, junior, masters) i 3-kamp 1. weekend i april (Tidspunktet skal ændres pr. 2013 p.g.a. problemer med den internationale kalender).
4. Danske Mesterskaber bænkpres Open M/K 1. lørdag i december
5. Danske Mesterskaber bænkpres Subjunior/Jun/Masters M/K 1. søndag i december
6. JM bænkpres 3. lørdag i august
7. SM bænkpres 3. lørdag i august
8. Jyske Mesterskaber trekamp 1. eller 2. weekend i oktober
9. Sjællandske Mesterskaber trekamp 3. eller 4. weekend i oktober
10. DM-hold divisionsturnering, 3 gange årligt. Der afvikles tre runder. Herudover afholdes en finale for de 8 bedste hold (Der henvises til den særskilte beskrivelse af "Regler for 3-mands divisionsturnering" for yderligere uddybning samt punkt G herunder).

Øvrige officielle stævner:

11. ER Open Benchpress i februar/marts
12. Åbne Thy Mesterskaber (trekampstævne med og uden udstyr). Afholdes normalt i maj måned.
13. AK Nordland, udstyrsfrit trekampstævne, afholdes den næstsidste lørdag i juni. Erstatte af et forbundsstævne. Forslag fremlægges af bestyrelsen på næste repræsentantskabsmøde.
14. Videbæk Cup udstyrsfrit stævne (Raw) afholdes normalt i den sidste halvdel af september. Også KSK har fået godkendelse til at afholde et udstyrsfrit stævne på et andet tidspunkt.
15. TSK Cup (trekampstævne) afholdes 3. eller 4. weekend i november. –
(Fra 2008 indføres tillige en udstyrsfri afdeling, der følger AK Nordlands regler).

Ansøgninger fra foreninger om afholdelse af ovennævnte mesterskaber sendes til DSF senest 12 måneder før stævnets afholdelse. Bekræftelse fra DSF til en ansøger skal gives senest to måneder efter ansøgningsfristens udløb.

Såfremt ingen ansøgninger er modtaget ved fristens udløb, finder bestyrelsen selv frem til en arrangør.

Foreninger som ønsker at afholde mesterskaber, skal indgå en stævneaftale med forbundet, hvori de nærmere vilkår anføres. Der henvises til bilaget 'stævneaftale'. Klubber, som afholder stævner under DSF i passende omgivelser, kan anmode om et tilskud fra DSF til leje af lys og lydudstyr. Stævneudvalget tager stilling til henvendelsen.

A 2. Startgebyr

Der opkræves et startgebyr for deltagelse i DSF's mesterskaber. Dette indbetales samtidig med tilmelding til stævnet. Startgebyret fastsættes på det årlige repræsentantskabsmøde.

En atlet, der udebliver fra et stævne, som vedkommende er tilmeldt, uden at der er meldt afbud til arrangøren senest 12 timer før 1. indvejning, vil via sin klub blive afkrævet dobbelt startgebyr for dette stævne samt alle stævner, i den kommende 12-måneders periode (herunder samme stævne året efter), hvor atleten tilmeldes. Den arrangerende klub honoreres efter deltagerlisten. Det er dog en forudsætning, at den enkelte deltager har betalt startgebyr til DSF. Øvrigt opkrævede ekstra startgebyrer tilfalder DSF.

Klubber, som ikke stiller med én eller flere dommere (eller jury/speaker/sekretær) til et stævne, skal betale et gebyr på kr. 200,- pr. deltager over to.

A 3. Invitation - tilmelding

DSF udsender invitationen til foreningerne senest seks uger før stævnet, og tilmeldinger skal afsendes til DSF's kasserer senest tre uger før stævnet sammen med startgebyret pr. check. Startgebyret kan sendes pr. giro, men skal indbetales på posthuset senest tre uger og tre dage før stævnet. I tvivlstilfælde om tilmeldingernes/giroforsendelsernes rettidige afsendelse, er det poststemplets dato, der gælder. En tilmelding regnes kun for rettidig, hvis også startgebyret er tilsendt rettidigt.

Eftertilmeldinger accepteres kun, hvis de ikke volder problemer for arrangøren eller forbundet, og kun mod indbetaling af dobbelt startgebyr. Hvis det dobbelte startgebyr ikke er indbetalt senest ved indvejningen, kan den pågældende forenings eftertilmeldte løfter(e) ikke starte ved stævnet. Eftertilmeldinger kan ikke finde sted efter deltagerlistens udsendelse.

A 4. Tilmelding i vægtklasser

Deltagerne tilmeldes i vægtklasser på DSF's tilmeldingsliste. Efter tilmeldingsfristens udløb udfærdiger stævneudvalget en deltagerliste. Denne deltagerliste udsendes senest 14 dage før stævnet til samtlige forbundsklubber med deltagere til stævnet.

A 5. Kvalifikationskrav

A mesterskabet:

For deltagelse i DM-A senior herrer kræves det, at atleten inden for de sidste 12 måneder op til mesterskabet har klaret kravet til DSF's sølvkrav (se krav på hjemmesiden) i trekamp i et officielt stævne. Sidste års DM regnes med.

Danske senior A-mestre fra året før er automatisk kvalificerede året efter, uanset om de har indfriet kravet eller ej.

B mesterskabet

Atleter, der ikke har klaret DSF's sølvkrav i trekamp i et officielt stævne samt atleter, der ikke har præsteret en trekamp inden for det sidste år i et officielt stævne, kan deltage i B-mesterskabet.

C mesterskabet

Atleter, der ikke tidligere har deltaget i et officielt trekampsstævne under DSF, kan deltage i C-mesterskabet.

DM bænkpres Open

Stævnet er ikke længere aldersinddelt, og kvalifikation til mesterskabet er opnåelse af sølvkrav.

Diplomstævner regnes ikke for officielle stævner. Der kan således ikke sættes officielle rekorder ved diplomstævner.

A 6. Bedste klubber ved DM

Ved de individuelle danske mesterskaber for senior herrer A gives der præmie til de tre bedste foreninger. – Damer kan også deltage ved de danske mesterskaber for ungdom/junior/masters. – Der gives præmie til de tre bedste foreninger. Alle disse tre kategorier beregnes under ét. - Ved DM damer gives der en præmie til den bedste forening. Hvis tilmeldingstallet overskrider 20, gives der præmie til de 3 bedste foreninger.

Der gives præmie til de bedste foreninger efter følgende regler:

1. Pointfordeling er: 12, 9, 8, 7, 6, 5, 4, 3, 2, - for de 9 første placeringer i hver vægtsklasse. Til de efterfølgende gives der ét point.
2. Kun de points, som er blevet scoret af de fem bedst placerede fra hver forening, tæller med i holdkonkurrencen.
3. I tilfælde af, at en forening står lige med andre, skal det hold, der har opnået flest førstepladser, placeres som nr. 1., etc.

Ved DM Bænkpres udregnes mændenes holdkonkurrence adskilt fra damernes ligesom ved DM 3-kamp. Hvis der deltager 10 damer eller færre, præmieres nr. 1, 2 og 3 efter Wilks tabel – og tælles således ikke med i holdkonkurrencen.

En dopingdømt løfter, der har scoret points nok til at være blandt de fem bedste fra sit hold, vil blive frataget disse points, ligesom de fratrækkes holdscoren og ikke kan erstattes af en eventuelt anden lavere placeret holdkammerats score.

B. Andre officielle stævner godkendt af DSF

Klubber, som ønsker at afholde et stævne, skal indsende et forslag herom til det ordinære repræsentantskabsmøde, som skal godkende et sådant ønske.

Et stævne, som godkendes, kan tidligst afvikles fire måneder efter repræsentantskabsmødet.

Bestyrelsen kan, hvis det for forbundet skønnes fordelagtigt, tage initiativ til afholdelse af et stævne uden

om repræsentantskabsmødet.

Klubber, som afholder officielle stævner godkendt af DSF, har selv ansvaret for alt vedrørende stævnet, ligesom disse klubber selv udsender invitationer og modtager startgebyr.

C. Alderskategorier

Det er de samme kategorier som i IPF. Subjunior erstatter kategorien "ungdom".

D. Danske rekorder

Der registreres danske rekorder i samtlige alderskategorier, både i de enkelte discipliner og sammenlagt.

E. Licens

Kun atleter, der er medlemmer af en forening under DSF, kan deltage i DSF's mesterskaber og officielle stævner godkendt af DSF, ligesom der skal løses licens.

Licensen betales sammen med startgebyret før det første stævne i kalenderåret, som atleten deltager i. Licensen gælder for ét kalenderår, og beløbets størrelse fastsættes på det årlige repræsen-tantskabsmøde. Navn og licensnummer skrives på, når årslicens betales ved første stævnetilmelding i det nye år.

En løfter skal være registreret på DSF's liste over forventede licensløftere i mindst tre måneder inden det stævne, løfteren ønsker at deltage i (med korrekt adresse - løfterens eget ansvar!). Løfteren forpligtiger sig til, fra det tidspunkt registreringen som licensløfter har fundet sted, at stå til rådighed for dopingkontrol i den resterende del af kalenderåret, uanset om løfteren udmelder sig af sin klub eller melder fra som licensløfter over for DSF. (For at kunne repræsentere Danmark ved internationale stævner kræves det, at løfteren har stået på licenslisten i 12 måneder inden stævnet). DSF kan ved optagelse af en løfter på listen over forventede licensløftere stille krav om, at løfteren skal underskrive en erklæring, som fastlægger tilbagebetaling af tilskud fra DSF mv., hvis løfteren overtræder DIF's dopingregler.

F. Krav til deltagere ved et mesterskab under DSF

For at deltage ved et mesterskab under DSF skal følgende krav være opfyldt:

1. Man skal have haft fast bopæl i Danmark i de to senest på hinanden følgende kalenderår.
2. Man kan ikke have dobbelt licens, dvs., at man ikke kan have licens i to eller flere lande samtidig.
3. For at få registreret danske rekorder skal de to ovennævnte punkter være opfyldt.

G. Angående divisionsturneringen; Mixede hold accepteres.. Kvinder deltager på mixhold med Wilks-koefficient i henhold til kvindetabellen. Læs også det særlige regelsæt for divisionsturneringen.

2. Stævneudstyr

A. Podium

Podiets overflade skal være fladt, fast og jævnt og dækket af et skridfast tæppe uden ujævnheder eller materiale, som stikker frem. Gummimåtter eller lignende overdækningsmaterialer er ikke tilladte.

B. Vægtstænger

Vægtstænger, der bruges ved verdens- og regionsmesterskaber må ikke være forkromede inden for stopringene. Gælder også i Danmark.

C. Vægtskiver

Ved danske mesterskaber og officielle stævner skal skiverne overholde IPF's mål. Gummiskiver må anvendes, blot de overholder målene.

D. Squatstativ og bænk

Disse skal overholde IPF's regler og mål. Sikkerhedsstativer (Safety Rack" skal anvendes i tilknytning til bænken (bænkpres) ved alle stævner.

E. Dommerlys

Der skal være dommerlys. I tilfælde af, at dommerlyset skulle svigte, skal der være røde/hvide flag eller pinde til rådighed for dommerne.

3. Dragten og det personlige udstyr

A. Løftedragten må gerne påføres DSF's logo både ved internationale og nationale konkurrencer eller logo/navn ved nationale stævner. Ang. sponsorer: til international brug skal der indhentes tilladelse og betales afgift til IPF. Sponsorer ved nationale konkurrencer kræver godkendelse af DSF og betaling af afgift til DSF (se herunder).

B. Sponsor

En klub eller atlet, der har en sponsor, må bære dennes sponsors reklame på løftedragt eller T-shirt. I dette tilfælde skal der dog betales en afgift til DSF på 500,- kroner pr. anvendt sponsorreklame pr. år. Dvs. skifter en klub eller atlet sponsor, skal der betales 500,- kroner, hver gang en ny reklame anvendes. Alt, hvad der er stødende eller kan give sporten et dårligt ry, er forbudt.

C. Mærkning af kontrolleret udstyr

Den kontrollerende dommer skal mærke det kontrollerede udstyr.

4. Styrkeløft og regler for udførelsen

I henhold til IPF's regler.

Bemærk: Dommerne skal anvende de internationale signaler. Squat og rack ved benbøjninger.

Start, press og rack ved bænkpres. Down ved dødløft. Replace, når løfteren ikke kan gives startsignal, men stadig har tid til at udføre løftet.

5. Indvejning

I henhold til IPF's regler,

6. Konkurrencestyring

I henhold til IPF's regler. Bemærk følgende angående protester:

Ved stævner under DSF skal alle protester mod dommerafgørelser, klager over konkurrencens afholdelse eller over opførsel hos enhver person, som deltager i konkurrencen, afgives mundtligt til stævneleder (jury), eller i dennes fravær overdommeren.

Hvis stævnelederen skønner, at en protest er entydigt formuleret og af ukompliceret art, kan stævnelederen vælge umiddelbart at tage stilling til protesten. Hvis stævnelederen imidlertid skønner, at den er uklart formuleret og/eller af kompliceret art, skal protesten foreligge i skriftlig form, før stævneledelsen kan tage stilling. Hvis det skønnes nødvendigt, kan stævnelederen midlertidigt afbryde konkurrencen for at tage stilling til domsafsigelsen. Stævnelederen skal træffe sin afgørelse efter samråd med dommerne.

Ved protester mod officials eller løftere fra et konkurrerende hold, skal protesten ledsages af et beløb på 200,- kroner. Hvis stævnelederen skønner, at protesten er af ligegyldig eller ondsindet art, kan hele beløbet eller en del heraf tilbageholdes og gives til DSF.

En protest skal indgives umiddelbart efter den begivenhed, som gav anledning til protesten.

Protesten kan ikke afgives af en atlet, men af dennes leder/træner. Kun hvis atleten ikke har en træner/leder med, kan atleten indlevere en protest. Stævneledelsens afgørelse er endelig, og kan ikke appelleres til nogen anden instans.

7. Dommere og stævneleder

Se yderligere regler for 'Dommerudvalget'

8. Danske rekorder

A. Der kan sættes danske rekorder ved nedennævnte stævner. De tre dommere skal alle være nationale A-dommere eller internationale dommere.

1. Der kan sættes danske rekorder ved DSF's mesterskaber og officielle stævner godkendt af DSF. Rekorder skal slå de eksisterende med minimum 0,5 kg. Enhver rekord, som sættes, skal lægges oven i det individuelle løft og i totalen.

2. Der kan sættes danske rekorder ved VM, EM og NM og andre internationale stævner godkendt af IPF. En underskrevet resultatliste eller anden officiel liste fra stævnet skal forefindes.

3. Rekorder i individuelle løft kan kun sættes, hvis der er blevet opnået en total i trekamp. Bænkpresrekorder sat i enkeltdisciplinen bænkpres under en trekampskonkurrence skal ikke efterfølgende have en total, men der skal gøre et reelt forsøg (bona fide) både i squat og dødløft.

4. Hvis en løfter er kendt skyldig i brud på dopingreglerne af Anti-doping Danmark, og Anti-dopingudvalget kan få bekræftet dommens længde til 2 eller flere års udelukkelse, skal løfternes eventuelle nationale rekorder under DSF, sat efter 1. januar 2011, slettes.

5. Forbundet udsender forbundskrav, men pr. 1.1.2012 nulstilles disse og erstattes med det bedste løft i hver vægtklasse. Hvis ingen har løftet, står der et "0" ud for pågældende kategori.

B. Rekordanmeldelse

Ved stævner, hvor der ikke er en repræsentant fra DSF's bestyrelse til stede, skal en kopi af stævnelisten, underskrevet af de tre dommere og stævnelederen, sendes til DSF senest 14 dage efter stævnets afholdelse.

C. Regler for rekordforsøg

Den Tekniske Kontrollant skal tilsikre, at løfternes udstyr/klædedragt er i orden, før han/hun kommer på podiet. Hvis det konstateres, at løfteren er iført ulovlige støttebind eller ureglementeret tøj, skal løftet erklæres for ugyldigt, og løfteren skal diskvalificeres fra konkurrencen.

9. Ændring af reglerne

Disse regler kan kun ændres på et repræsentantskabsmøde ved simpelt flertal. Dog kan stævneudvalget ændre reglerne, hvis IPF's regler ændres.

Ovennævnte stævne regler er blevet opdateret pr. 29.12.2011 efter diverse ændringer i IPF's regler og diverse vedtagelser på repræsentantskabsmøder.

Klaus Brostrøm