

## 1. Formål:

**Dommerudvalgets formål er at sikre en god dommerstand, som dækker DSF's behov på flere niveauer, samt at udbrede kendskabet generelt til de tekniske regler.**

Dette sker ved, at udvalget:

- Inviterer til A- B-dommerprøver og udarbejder dommerprøver
- Afholder prøver (normalt med forudgående uddannelse/træning)
- Inviterer til supplerende uddannelse for eksisterende dommere med henblik på kompetencefastholdelse eller opkvalificering til et højere niveau, herunder også uddannelse til international dommer
- Sikrer opdatering af IPF's tekniske regler på dansk og udsendelse heraf til dommere og klubber
- Sætter nyheder fra IPF omhandlende dommergerningen og de tekniske regler ind på forbundets hjemmeside
- Opretholder en liste med dommerne inddelt i kategorier. Denne opdateres årligt i det første kvartal i forhold til dommere der ikke har dømt.
- Godkende dommer og jury til stævner både i ind- og udland – evt. i samarbejde med stævneudvalget. - Der udarbejdes en plan fra stævneudvalget med tider og dommer/jurypåsætning umiddelbart efter tilmeldingsfristens udløb.
- Oprette et årligt seminar omkring gennemgang af de tekniske regler online og evt. opdateringer.

## 1. Dommerne

- B-dommere: Klubberne kan indstille et eller flere af deres medlemmer til en B-dommerprøve. Forudsætningen er, at dommerkandidaten i et stykke tid har haft kendskab til styrkeløft, vil sætte sig ind i de tekniske regler inden kurset og efter bestået dommerprøve vil stille sig til rådighed som dommer for DSF. Prøven er en teoretisk prøve, hvor mindst 85 % af spørgsmålene skal besvares korrekt, dvs. der skal opnås min. 85 af 100 points. Der arbejdes med den praktiske del under kurset.
- A-dommere: B-dommere, som har dømt regelmæssigt i 2 år, skal indstilles af deres klub til dommerudvalget om at komme til A-dommerprøve, ligesom indstillingen kan komme fra den enkelte dommer. Når en B-dommer bliver indstillet eller indstiller sig selv til at komme til A-dommerprøve skal den enkelte dommers indstilling vurderes af dommerudvalget. Herefter rettes der henvendelse til dommeren.
- Prøven består af en teoretisk del, hvor der skal opnås min. 90 af 100 points. Ved et efterfølgende stævne er der praktisk prøve, hvor der skal bedømmes 25 forsøg i squat og 15 forsøg i både bænkpres og dødløft. I bænkpres og dødløft sker bedømmelsen først fra 2. forsøgene. Der skal opnås min. 90 % rigtige afgørelser.
- International dommer: Dommerudvalget kontakter A-dommere, som skønnes at have potentiale til at blive internationale dommere. Dette kræver min. 2 års regelmæssig dommervirksomhed som A-dommer. Angående reglerne for uddannelse henvises der til IPF's tekniske regler.

Krav til alle dommerne: Regel pr. 1. januar 2015: Hvis man ikke har dømt ved mindst tre officielle stævner nationalt i løbet af en 2-årsperiode, slettes man som dommer.

## 2. Jury og meet director

- Ved alle officielle stævner i Danmark, dvs. danske mesterskaber, jysk-fynske og sjællandsmesterskaber samt de stævner, som nogle klubber har fået lov til at afholde som officielle stævner, skal der være en jury, som består af 3 personer, som alle er min. A-dommere. Juryen skal følge IPF's regler for jury. Dette betyder bl.a., at juryen kun kan ændre en afgørelse, hvis der er tale

om en 2-1 afgørelse fra dommernes side, ligesom alle tre jurymedlemmer skal være enige. – Der kan med det nye jurysystem sættes rekorder med 3 B-dommere.

- Den arrangerende klub stiller med en såkaldt meet director, som er ansvarlig for, at det tekniske udstyr og arrangementet som sådan fungerer ordentligt

### **3. Medlemmer af udvalget**

Udvalget består af 3-5 medlemmer, og der skal vælges en formand for udvalget. Udvalget fordeler selv opgaverne imellem sig.

Et af medlemmerne skal være medlem af DSF's bestyrelse, og dette medlem har til opgave at informere om dommerudvalgets arbejde på bestyrelsesmøderne.

I tilfælde af uenighed mellem udvalgsmedlemmerne om en særlig opgave, kan en løsning ske ved afstemning, og i tilfælde af stemmelighed er udvalgsformandens stemme afgørende. Samme spørgsmål kan også forelægges bestyrelsen til afgørelse.

Udvalget sikrer, at der laves en beretning til repræsentantskabsmødet hvert år om dommerudvalgets arbejde i det forløbne år.

### **4. Økonomi**

Bestyrelsesmedlemmet i udvalget er ansvarlig for, at de økonomiske rammer, som er givet via DSF's budget, overholdes. I tilfælde af, at der ønskes initiativer, som går ud over disse rammer, skal DSF's bestyrelse acceptere dette.

#### **"Betaling for internationale dommere**

DSF betaler, som udgangspunkt, billigste transport med hensyntagen til anerkendte udbydere og fornuftig rejsetid til og fra stævnet, hvis dommeren selv køber billetten. DSF betaler for hotel fra dagen før dommergerningens start til dagen efter dommergerningens ophør. F.eks. ved deltagelse af under 14 løftere er kravet 2 dages dommergerning, og her vil DSF dække udgifterne for i alt 4 dage inkl. rejsedage.

Hvis en dommer ønsker at blive længere tid på destinationen, er det for egen regning. Det skal understreges, at DSF er utroligt glade for de danske internationale dommere, der tager ud i verden og dømmer, men samtidig er DSF også forpligtet til at overholde et stramt budget. I tilfælde af tvivl er dommeren altid velkommen til at kontakte dommerudvalget."

Dato: 17. 4 2025

Finn Nielsen

Formand for Dommerudvalget under DSF