



Klubbens Anti-dopingreglement

Klubbens navn: _____

Anti Doping Danmark og Danmarks Idræts-Forbund har begge tiltrådt det internationale kodeks for antidoping (World Anti Doping Code - *kodekset*). Dette betyder, at vores klub som medlem af Dansk Styrkeløft Forbund (DSF) er omfattet af ovennævnte regler samt af det Det internationale Styrkeløftforbunds (IPF's) regler. Der henvises generelt til Anti Doping Danmarks regler.

Dette betyder, at du som medlem af vores klub må påregne karantæne, hvis du overtræder reglerne om dopingmisbrug, og karantænen omfatter al idræt under DIF.

Idrætsudøvere har ansvar for at have kendskab til og overholde disse antidopingregler; at stille sig til rådighed for prøvetagning; samt at være ansvarlig i antidopingsammenhæng for, hvad de indtager og anvender. Klubben samarbejder med Antidoping Danmark (AD) i forbindelse med eventuel testning af klubbens medlemmer

Prøvetagning: Alle klubbens medlemmer, konkurrenceudøvere såvel som motionister skal på anmodning fra AD's kontrollanter indvilge i at afgive en prøve. For at sikre, at ingen medlemmer er i tvivl om dette, skal alle, som træner i vores forening, klart informeres om reglerne, og acceptere, at de er indforstået med de gældende regler for dopingbekæmpelse. Hvis et medlem af vores klub nægter at afgive en prøve, vil dette automatisk medføre karantæne i henhold til AD's og DIF's regler. Alle, som opholder sig i klubbens lokaler, uanset om de er medlemmer eller ej, skal på opfordring fra AD's kontrollanter opgive **navn og adresse** og besvare spørgsmål, så de kan hjælpe med til at afklare medlemsspørgsmål i forbindelse med udtagelse til dopingkontrol. Også klubbens motionister skal stå til rådighed for en eventuel kontrol.

Formidling af dopingmidler eller tilskyndelse af andre til indtagelse af forbudte midler medfører ud over karantæne, omgående bortvisning fra klubben samt politianmeldelse. Klubben har pligt til at underrette AD og DSF's dopingkontroludvalg om evt. dopingproblemer i klubben.

I henhold til reglerne må en **karantæneramt person** ikke opholde sig i klublokalerne eller varetage noget hverv, før karantænen er udløbet. Dette gælder i enhver klub, som hører under DIF.

Formålet med antidopingprogrammet er at bevare det egentligt værdifulde ved idrætten. Den egentlige værdi omtales ofte som "idrættens ånd" – det er essensen i olympismen, og det er den ægte sportsånd. Idrættens ånd er en hyldest til den menneskelige sjæl, krop og sind og kendetegnes af følgende værdier: • Etik, fair play og ærlighed • Sundhed • Fremragende præstationer • Karakter og uddannelse • Sjov og glæde • Teamwork • Engagement og indlevelse • Respekt for regler og love • Respekt for sig selv og andre deltagere • Mod • Fællesskab og solidaritet
Doping er grundlæggende i modstrid med idrættens ånd.

Kontakt en af klubbens antidopingsansvarlige, hvis du er i tvivl om noget, eller kontakt AD eller DSF.

DSF's Antidopingudvalg
<http://www.styrke.dk/>

